

Утверждаю
 Директор ГАПОУ «Нижекамский
 педагогический колледж
 им. Н.Ш. Ахметшина»
 В.М. Астадурян
 2025 г.



ТРЕБОВАНИЯ к вступительным испытаниям по специальности 49.02.01 Физическая культура для абитуриентов 2025 года

Абитуриенты, поступающие на **специальность 49.02.01 Физическая культура**, проходят следующие вступительные испытания:

на первом этапе вступительных испытаний поступающий демонстрирует **самопрезентацию** в виде короткого устного рассказа о себе, о своей будущей профессии (до 5 минут).

Рекомендуемая тематика для самопрезентации: «Моя будущая профессия – педагог», «Я в профессии», «Почему я выбрал(а) профессию педагога?», «Что меня привлекает в профессии педагога?».

Во время самопрезентации поступающий должен аргументировано обосновать, почему он хочет обучаться по данной специальности, изложить свои представления о будущей профессиональной деятельности, определить для себя профессиональные перспективы. В содержание самопрезентации можно включить рассказ о первичном опыте участия в организационно-педагогической деятельности, об обучении в педагогическом классе (при наличии), в соревнованиях, конкурсах профессионального мастерства, олимпиадах и чемпионатах по педагогическим компетенциям, в волонтерском движении, в Российском движении школьников и т.п. Все формы участия рекомендуется подтвердить документально (дипломами, грамотами, сертификатами и т.п.)

Для оценивания самопрезентации предлагаются следующие критерии:

- обоснованность и логика изложения аргументов выбора педагогической специальности;
- адекватность представлений о будущей профессиональной деятельности;
- обоснованность проектирования поступающим будущей карьеры и педагогической деятельности;
- эмоциональность, энергетика речи: темп и ритм, пауза, дикция, интонирование текста, звучность голоса, невербальное поведение (жесты, мимика, взгляд).

и нормативы общей физической подготовки (ОФП):

Виды испытаний Оценки		Юноши		
		«5»	«4»	«3»
1.	Бег 100 м (с)	12,9	13,4	14,2
2.	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	14	10	8
3.	Прыжок в длину с места (м)	2,30	2,20	2,05
4.	Кросс 1000 м	3,20	3,35	3,45
5.	Наклоны ниже опоры (гибкость)	15см	9см	5см
		Девушки		
1.	Бег 100 м (с)	14,8	15,8	16,8
2.	Кросс 500 м	2,00	2,15	2,25
3.	Наклоны ниже опоры (гибкость)	20см	17см	14см
4.	Прыжок в длину с места (м)	2,00	1,85	1,70
5.	Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз)	25	20	15